

## ●●● Consommation moyenne d'eau d'un foyer

Nombre de personnes	Logement NON ÉQUIPÉ		Logement ÉCO	
	Conso. en m³/an	Facture en €* €	Conso. en m³/an	Facture en €* €
1	40 à 50	140 à 175	25 à 35	90 à 120
2	70 à 85	245 à 315	50 à 65	170 à 220
4	130 à 185	455 à 630	90 à 125	305 à 425

Avec un prix de l'eau moyen en Gironde de :

- 1,3 €/m³ pour l'eau potable seule,
- 3,5 €/m³ pour l'eau potable et l'assainissement collectif (\*prix utilisé pour le calcul)

💧 1 m³ = 1000 litres

## ●●● Attention aux fuites !

- Robinet qui goutte = 35 m³/an perdus (123 € / an)
- Filet d'eau = 140 m³/an (490 € / an)
- Chasse WC fuyarde ou bloquée = 50 à 220 m³/an (175 à 770 € / an)

💧 Surveillez votre compteur

## Je fais les bons gestes

### À LA MAISON

- Je prends des douches d'une durée raisonnable (idéalement 4 minutes) plutôt que des bains.
- Je ne laisse pas couler l'eau pendant la vaisselle (utiliser une bassine), le savonnage, le brossage des dents, le rasage.
- Je relève régulièrement mon compteur d'eau : il ne doit pas tourner quand personne n'utilise de l'eau à la maison.
- Je coupe l'arrivée d'eau quand je m'absente longtemps.
- J'utilise à pleine charge l'électroménager.

### ET POUR MON JARDIN

- Je laisse jaunir la pelouse
- Je surveille les consommations d'eau de ma piscine fraîches (matin ou soir)

💧 Les gestes et le matériel éco sont complémentaires.

## A retenir

- Je peux économiser 30% d'eau avec des petits équipements adaptables, rentabilisés en moins d'un an. C'est accessible à tous : si je suis locataire je peux agir aussi ;
  - Et j'économise aussi 5 à 10% d'énergie, via l'eau chaude sanitaire non consommée ; sans compter les économies de pompage et de traitement à l'amont ;
- Je n'oublie pas que **boire l'eau du robinet évite la production et le transport des bouteilles plastiques.**

## Pour aller plus loin

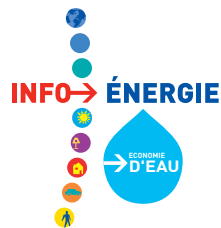


Informations pratiques et règlementaires, coordonnées des plombiers spécialisés sur le site public :

[www.jeconomiseleau.org](http://www.jeconomiseleau.org)

## Conseils personnalisés et gratuits

Pour toute information complémentaire, contactez le réseau départemental spécialisé des espaces info :



CLCV : 05 56 90 74 72  
CREAQ : 05 57 95 97 04  
PACT : 05 56 33 88 70

# Pourquoi et comment économiser l'eau dans mon logement ?



En Gironde,

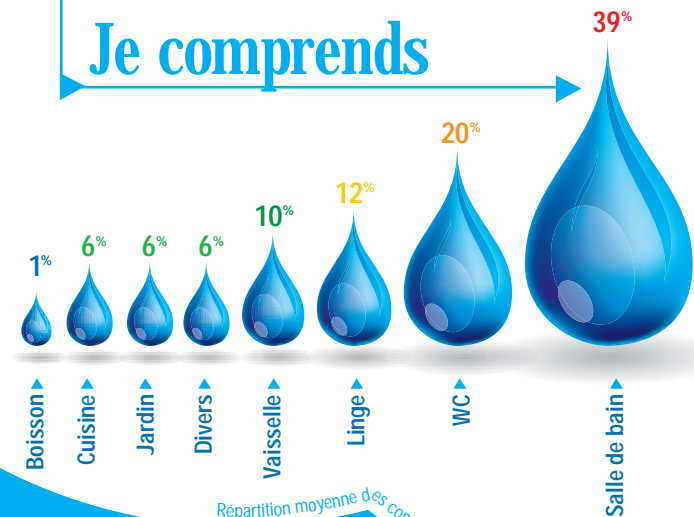
ce sont les **nappes profondes** qui nous fournissent l'eau du robinet. C'est une eau **naturellement d'excellente qualité**, âgée de plusieurs milliers d'années et qui pourrait être mise en bouteille sans traitement. Réservées à l'eau potable, ces nappes profondes nous alimentent tous, mais sont localement surexploitées. Si nous voulons **profiter longtemps de cette eau exceptionnelle** tout en réduisant nos factures d'eau et d'énergie, nous devons agir.

Suivez le guide.

- je comprends,
- j'équipe mon logement,
- je fais les bons gestes.

C'est dans la salle de bain que je consomme le plus !

## Je comprends



Répartition moyenne des consommations d'eau dans un logement



# Je m'équipe

## Règle d'or

Je m'équipe en recherchant le **maximum d'efficacité** : volume économisé important et achat vite rentabilisé.

### REDUCTEUR DE PRESSION > [V][V][V] [D][D][D]

Installé après le compteur, il réduit la pression et les consommations



Coût du matériel **50 €** pose par un pro **50 €**  
GAIN : Si pression initiale de 6 bars : **10 à 25 m³/an**

- Il protège votre électro-ménager
- J'ai une pression élevée (>4 bars) si je remplis un seau de 10 litres à l'évier en moins de 35 secondes
- A éviter si vous avez un faible débit de douche

### DOUCHE-BAIN

#### DOUCHETTE ÉCONOMIQUE > [V][D][D][D]



**Mini prix maxi gain !** Douche à débit limité de 8 à 11 litres/minute (au lieu de 15 à 20 l/min en standard) **conçue pour préserver votre confort.**

Coût du matériel **15 à 40 €**  
GAIN : **10 à 15 m³/an**

Prévoir en complément un **flexible renforcé** ou double agrafage (coût 15 €).

⚠ **Eviter les douchettes multi-positions éco sur une position seulement** (on oublie laquelle).

#### OU RÉGULATEUR DE DÉBIT DOUCHE > [V][D][D][D]

Équipement positionné entre le robinet et le flexible qui réduit le débit de la douche.



Coût du matériel **5 à 15 €**  
GAIN : **10 à 15 m³/an**

Pas moins de 10 l/min pour conserver un confort correct.

⚠ **Eviter les stop douche** (risque de brûlure).

#### MITIGEUR THERMOSTATIQUE > [V][V][V][D]



Coût du matériel **100 à 300 €**  
GAIN : **1 à 5 m³/an**

Permet de régler automatiquement la température : moins d'eau gaspillée pour la régler.

⚡ **A compléter par une douchette éco et un flexible renforcé.**

#### ÉLECTROMÉNAGER > [V][D][D]

Remplacer un ancien appareil par un récent réduit sa consommation de moitié.



Coût du matériel **400 à 500 €**  
GAIN : **6 à 15 m³/an**

⚡ **Un lavage en machine consomme moins d'eau qu'une vaisselle à la main.**

### WC



**Mini prix maxi gain !**  
Coût du matériel **5 à 15 €**  
GAIN : **5 à 8 m³/an**

#### SAC WC > [V][D][D][D]

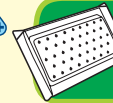
Réduit le volume de chasse (1,5 à 3 litres économisés sur 9l).

⚡ Pour conserver l'effet de chasse, placer le sac plein au fond du réservoir sans gêner le mécanisme.

#### OU PLAQUETTE WC > [V][D][D][D]

Réduit le volume de chasse (1,5 à 3 litres économisés sur 9l).

⚠ Vérifier régulièrement l'étanchéité de la plaquette.



Coût du matériel **25 à 30 €** les 2  
GAIN : **5 à 8 m³/an**

#### OU MÉCANISME WC 3-6 LITRES OU INTERROMPABLE > [V][V][D][D]



Coût du matériel **25 à 60 €**  
GAIN : **5 à 8 m³/an**

Mécanismes qui permettent de ne pas vider totalement le réservoir

⚡ Laisser en place les trombes ou réservoirs suspendus à chaînette (volume de chasse < 5 litres)

⚠ **Tous les mécanismes ne s'adaptent pas à tous les réservoirs.**

### ÉVIER-LAVABO

#### MOUSSEURS OU AÉRATEURS ÉCO (OU RÉGULATEURS DE DÉBIT) > [V][D][D]



**Mini prix pose facile**  
Coût du matériel **5 à 10 €**  
GAIN : **1 à 2 m³/an**

Remplace le mousseur standard (brise jet) en sortie de robinet.

⚡ Choisir un débit de 6 l/min en général. Modèle régulé recommandé (débit indépendant de la pression).

⚠ Modèle 8 l/min pour que les chaudières instantanées se déclenchent.

#### OU MITIGEUR AVEC BUTÉE POUR L'ÉVIER > [V][V][V][D]

Butée à mi-chemin limitant le débit (à 6 l/min) pour les utilisations fréquentes, et débrayable pour le remplissage des grands récipients.



Coût du matériel **60 à 150 €**  
GAIN : **1 à 2 m³/an**

⚠ **Ne pas mettre de mousseur économique en supplément.**

#### Une légende pour vous guider

⚡ Astuces et conseils | ⚠ Attention

- **GAIN** : exprimé en m³ / an pour un logement standard (110 m³/an)
- **EFFICACITÉ** : [D][D][D] forte | [D][D] moyenne | [D] faible
- **POSE** : [V] facile | [V][V] bricoleur | [V][V][V] professionnel

# Et si j'ai un jardin

## Règle d'or

J'optimise d'abord mes consommations avec du matériel et des gestes adaptés **avant de changer de ressource.**

### JE M'ÉQUIPE POUR UN JARDIN PLUS SOBRE

- **Essences peu consommatrices** (plantes vivaces plutôt qu'annuelles)
- **Goutte à goutte** (plutôt qu'aspenseurs)
- **Paillage**

### JE CHANGE DE RESSOURCE

⚠ **Efficacité et intérêt global limités, renseignez-vous !**

#### PETITE CUVE EN DESCENTE DE GOUTTIÈRE > [V][D]

⚡ Pour le même prix, 10 fois moins efficace qu'une douchette éco et un sac WC.



300 litres  
Coût du matériel **50 à 250 €**  
GAIN : **2 à 3 m³/an**  
soit 10 €/an économisés

#### GRANDE CUVE EAU DE PLUIE ENTERRÉE > [V][V][V][D]



Volume de 5 à 10 m³  
Coût du matériel **4 à 8 000 €**  
GAIN > **30 m³/an**

L'arrêté ministériel du 21/08/08 autorise l'utilisation dans les WC sous conditions strictes.

⚠ **Toute communication entre le réseau public et les canalisations d'eau de pluie est interdite** (pas de vanne ni robinet).

⚠ **Installer un compteur** pour la part d'eau de pluie (ou de puits) utilisée dans la maison (WC,...) et rejetée à l'égout.

#### PUITS OU FORAGE PEU PROFOND > [V][V][V][D]

Déclaration obligatoire en mairie

⚠ Echecs fréquents (forage improductif) et coût élevé : choisissez une entreprise qualifiée.

⚠ Réalisation de forage parfois localement interdite, renseignez-vous !

Coût variable selon le sous-sol  
à partir de **2 000 €**

GAIN : Volume variable selon le jardin

