

Francisca
Bouzigues

En cas de maintien du centre de dépistage covid à la Maison des familles, nous vous tiendrons informés du lieu des différentes activités. Jours et horaires susceptibles d'être modifiés en cas de couvre-feu prolongé.

◆ **Bébé bouge (0 à 3 ans)**

Psychomotricité douce pour bébé accompagné d'un ou des parents. 2 € l'atelier. Avec Héléne Emily.
Sam. 17 avril, 22 mai, 19 juin de 9 h 45 à 11 h 15.

◆ **Allai'thé !**

Pour répondre aux questions sur l'allaitement et partager son expérience. Avec Magali Dufourg, puéricultrice Dans ma bulle.
Samedis 10 avril et 12 juin de 10 à 12 heures.

◆ **Ateliers créatifs**

Pour les enfants accompagnés d'un parent.
Atelier Land Art : 7 avril de 14 heures à 15 h 30
Atelier couture/jardinage (dès 6 ans) : 12 et 26 mai de 14 à 16 h
Atelier confiture (5/12 ans) : 9 juin.

◆ **Initiation Premiers secours enfants et nourrissons**

Parents, venez découvrir les bons gestes de premiers secours à destination des nourrissons et des enfants ! Avec l'intervention de la Croix rouge.
Samedi 19 juin - de 13h30 à 18h30

◆ **Initiation Premiers secours à destination des enfants**

La prévention et l'apprentissage des bons réflexes commence dès 6 ans, avec une pédagogie et un contenu adaptés à l'âge et aux capacités des enfants. Avec l'intervention de la Croix rouge.
Mercredi 5 mai de 6 à 8 ans : de 14 à 15 heures
De 9 à 11 ans : de 15 h 30 à 16 h 30

L'équipe-projet permet de participer à l'évolution de la Maison des familles. L'équipe se compose de professionnels, de parents et habitants qui se réunissent de 17 h 30 à 19 heures les 20 avril, 18 mai et 15 juin (possibilité de venir avec les enfants). Vous êtes porteurs d'idées, contactez Anaïs Mansencal, référente famille au 07 76 01 55 30.

Centre socioculturel Danielle-Mitterrand
1, rue Louis-Massina
33440 Ambarès-et-Lagrave
Tél. : 05 56 77 62 64
Courriel : contact.csc@ville-ambarasetlagrave.fr

Annexe Maison des Familles
Francisca-Bouzigues
Résidence Général-de-Gaulle
rue Jean-Moulin (derrière Marché U)

Horaires

Lundi : 9 h 30 à 12 h 30, 14 à 18 heures
Mardi : 9 h 30 à 12 h 30, 14 à 17 heures
Mercredi : 9 h 30 à 12 h 30, 14 à 18 heures
Jeudi : 9 h 30 à 12 h 30, 14 à 17 heures
Vendredi : fermé le matin, 14 à 18 heures

Retrouvez-nous sur facebook :



Ambarès & Lagrave
VIVRE LA VILLE, VIBRER PRESQU'ÎLE



Ambarès & Lagrave
CENTRE
SOCIOCULTUREL
DANIELLE MITTERRAND

PROGRAMME AVRIL À JUIN 2021



RENOUVELLEMENT DE PROJET 2022/2025

Le centre socioculturel Danielle-Mitterrand vient à la rencontre des habitants pour recueillir leurs attentes, besoins et envies afin de définir les actions du centre pour les années à venir.

MAISON
DES FAMILLES

La Maison des familles Francisca-Bouzigues, annexe du centre socioculturel Danielle-Mitterrand, est un lieu ressource où tous les parents, quel que soit l'âge de leur(s) enfant(s), peuvent trouver un soutien, des informations et des conseils. Vous y trouverez également des activités parents/enfants et adultes. Sur inscription.

◆ **Le petit-déjeuner de la parentalité**

Venez échanger autour de la parentalité. Avec ou sans les enfants. Des professionnels de la parentalité répondent à vos questions.
Sam. 5 juin de 10 à 12 heures : Tous dehors ! Et si nous nous reconnectons à la nature ?

◆ **Portage physiologique bébé**

Écharpe ? Porte-bébé ? Première fois ? Révision ? Pour vous aider à trouver la solution de portage adaptée à vos besoins. Avec Magali Dufourg, puéricultrice Dans ma bulle. 5 € l'atelier.
Sam. 10 avril, 12 juin de 14 à 16 heures.

◆ **Papo'thé**

Rencontres et échanges entre parents, grands-parents... (sans les enfants) autour de questions éducatives ou familiales, avec l'éclairage d'un intervenant spécialisé.
Jeudi 15 avril : un temps pour soi, du bonheur pour tous.
Mer. 5 mai : éducation, poser un cadre, entre théorie et pratique.
Mer. 16 juin : Dans la famille, dans mon couple, qui fait quoi ?

◆ **Conférence**

Une approche interactive et illustrée par des cas concrets et des exemples du quotidien, vient enrichir les échanges (sans les enfants)
Jeudi 10 juin : Les écrans dans la famille comment les gérer à différents âges ?

◆ **Les vacances d'avril au centre socioculturel**

Atelier cuisine (5/12 ans) : 13 avril de 9 h 30 à 12 h 30.
Animations jeux (0/12 ans) : 15 avril de 15 h à 17 h 30.
Atelier musique (5/12 ans) : 20 avril de 10 h à 12 h 30.
Animations écolos (5/12 ans) : 22 avril de 14 h 30 à 17 h.
Soirée pique-nique : 23 avril de 18 à 21 h.

◆ **Le Quatr'heures des familles**

Tous les mercredis de 16 à 18 heures, venez avec vos enfants pour jouer, se rencontrer et partager des moments conviviaux. Entrée libre et gratuite.



Maison
de services
au public

Le centre socioculturel vous propose dans ses locaux une Maison de services au public. Cet accueil fonctionne en partenariat avec différentes administrations (CAF, Pôle Emploi...). Les agents vous informent, vous orientent et vous accompagnent dans vos démarches administratives.

Nos partenaires vous proposent des permanences :

- ◆ Point information Santé (informations sur vos droits), sur rendez-vous.
- ◆ Micro-crédit (information, montage et suivi des dossiers de demande de crédit), sur rendez-vous.
- ◆ Comité de Liaison des Acteurs de la Promotion, CLAP (évaluation de vos besoins dans les apprentissages de la langue française) sur rendez-vous.

Dans le cadre de La Maison de services au public, le centre socioculturel Danielle-Mitterrand vous propose de rencontrer un agent des Impôts pour vous accompagner dans votre déclaration de revenus 2020.

Cette permanence, uniquement sur rendez-vous, aura lieu le mercredi 12 mai 2021.

Tous les rendez-vous seront disponibles sur le site des Impôts à partir du 14 avril 2021. Si vous souhaitez être aidé pour votre réservation, n'hésitez à prendre contact avec le centre socioculturel au 05 56 77 62 64.

◆ *Accompagnement à la scolarité des collégiens*

Ateliers d'apports méthodologiques et d'activités culturelles, à travers une pédagogie visant à redonner confiance.

Les mardis et jeudis de 16 h 30 à 19 heures au centre socioculturel Danielle-Mitterrand. Tarifs : de 15,90 € à 21,35 € le trimestre, suivant votre quotient familial.

◆ *Point information jeunesse (PIJ)*

Le PIJ est un espace d'accueil, d'écoute et d'information où les jeunes de 16 à 25 ans ont accès à une information complète, pratique et actualisée dans tous les domaines de la vie quotidienne : vie pratique, loisirs, vacances, emploi et jobs d'été (aide à la rédaction de CV et lettres de motivation), études et formation, orientation, accompagnement de projets...

Accès gratuit à un poste informatique connecté à Internet et à une imprimante.

L'animatrice du PIJ vous accueille le mercredi toute la journée sur rendez-vous. Actuellement, possibilité de rendez-vous individuel pendant les vacances scolaires.

◆ *Accueil jeunes (de 12 à 17 ans)*

L'accueil jeunes est un lieu où les adolescents peuvent se retrouver, discuter entre eux, créer et/ou développer du projet. Ils sont accueillis par des animateurs qui les écoutent et les accompagnent.

Les 1^{er} et 3^{èmes} mercredis du mois (hors vacances scolaires) de 14 à 17 heures.

Sorties familles

◆ *Citadelle de Blaye : jeu de piste*

Tout âge. 1 € /personne. Sur inscription.
Mer. 14 avril. Rendez-vous au centre socioculturel à 9 h 30, retour prévu à 17 h 30. Prévoir un pique-nique.

◆ *Ecomusée de Marquèze (Sabres)*

À partir de 2 ans. Tarif : 4 € pour les plus de 13 ans et 2 € pour les 13 ans et moins. Sur inscription.
Sam. 26 juin. Rendez-vous au centre socioculturel Les jardins d'Akazoul, 7 rue Laroque 33560 Sainte Eulalie à 9 heures, retour prévu à 18 heures. Prévoir un pique-nique

◆ *Accueil de loisirs thématique cirque (du 12 au 16 avril)*

Découverte de la culture circassienne et initiation à la pratique du cirque pour les 6-15 ans.

Tarifs : de 18,45 € à 57 € suivant votre quotient familial.

◆ *Animations et sorties jeunes (dès 11 ans)*

Sur inscription.

Ven. 16 : Escalad'arbre, de 9 h 45 à 17 h 30. Tarif : 9.50 €
Jeudi 22 : Tournoi de pétanque, 14 heures, stade Lachaze
Vendredi 23 : Vamos à la plancha de 11 h 30 à 16 heures

◆ *Ateliers Carnaval des 2 rives de Bordeaux*

Roller dancing, mardi 13 avril de 14 à 16 heures. Gratuit, sur inscription.

Événements

◆ *Le CSC prend ses quartiers d'été*

L'équipe du centre socioculturel reprend sa route. Le minibus les mènera d'avril à octobre sur un itinéraire qui traversera la commune pour vous proposer des animations près de chez vous !

Espace de lecture, animations sportives, bar à sirop, ateliers créatifs, activités nautique... Un programme plus précis vous sera présenté ultérieurement.

Mercredi 19 mai : Château du Gua – 14 h 30 à 17 h 30
Mercredi 23 juin : RPA du moulin – 14 h 30 à 17 h 30

Les tarifs ci-dessus sont applicables aux habitants de la commune d'Ambarès-et-Lagrave et des communes de la Presqu'île à savoir Ambès, Saint-Louis-de-Montferrand et Saint-Vincent-de-Paul. Des tarifs majorés sont appliqués pour les personnes résidant dans d'autres communes. Infos à l'accueil du centre socioculturel.

Le Centre socioculturel Danielle-Mitterrand recherche des bénévoles pour s'investir au sein de la structure et accompagner les différents projets.

◆ *Atelier d'alphabétisation / Français*

Pour apprendre le français oral et écrit, des cours sont proposés deux fois 2 heures par semaine (3 groupes répartis les lundis, mardis, jeudis et vendredis en journée).

Sur rendez-vous. Tarifs : 5,60 € pour deux mois.

◆ *Échanges de savoir*

Vous êtes compétent et/ou talentueux dans un domaine ou vous souhaitez apprendre ? Vous aimez découvrir et partager ? Rejoignez-nous !

◆ *Atelier cuisine*

Gratuit, sur inscription.

Mardi 21 avril de 9 h 30 à 12 h 30 pour le goûter du CSC prend ses quartiers d'été.

Mercredi 23 juin de 9 h 30 à 12 h 30. Gratuit, sur inscription.

Les paniers malins



L'association Les paniers malins est un groupement d'achat qui permet à ses adhérents de réaliser des économies sur l'achat de denrées alimentaires. Acheter en grosses quantités permet de réduire le coût d'en-

viron 30 %.

Les paniers sont distribués toutes les deux semaines et sont composés de produits frais, fruits et légumes ainsi que de viande. Possibilité de paniers sans viande.

Pour pouvoir bénéficier de ces paniers, il suffit d'adhérer à l'association et de donner un peu de son temps pour la faire fonctionner.

Renseignements et contact :

- à l'accueil du centre socioculturel Danielle-Mitterrand,
- par téléphone : Stéphane - 06 34 66 14 50,
- par mail : contact.csc@ville-ambaresetlagrave.fr

**Renseignements et rendez-vous
au 05 56 77 62 64.**