

MARS BLEU : la Nouvelle-Aquitaine se mobilise pour promouvoir le dépistage organisé du cancer colorectal

Le Président de la République a dévoilé début février la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030. Ambitieuse, cette stratégie vise à réduire significativement le poids que font peser les cancers sur la santé et la vie des Français. **Elle a été l'occasion de rappeler que nous disposons, à portée de main, d'armes efficaces pour lutter contre les cancers : la Prévention et les Dépistages.**

« Qu'attendons-nous pour réaliser un test simple et rapide qui peut nous sauver la vie ? »

Dans le cadre de **Mars Bleu**, mois de lutte contre le cancer colorectal, en Nouvelle-Aquitaine, **l'ensemble des partenaires du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Nouvelle-Aquitaine (CRCDC-NA) appellent chacun, grand public et professionnels de santé, à se mobiliser pour promouvoir ce dépistage** fiable et performant qui peut sauver des vies. Mars Bleu est ainsi l'occasion de rappeler la dangerosité du cancer colorectal et l'opportunité qu'offre le dépistage d'améliorer les chances de guérison et de diminuer la lourdeur des traitements.

Alors, si vous avez entre 50 et 74 ans, demandez le test à votre médecin !

*« Le cancer colorectal est le 3^{ème} cancer le plus fréquent et reste le 2^{ème} cancer le plus meurtrier aujourd'hui en France, avec près de 43 000 nouveaux cas diagnostiqués et 17 000 décès par an. Ce **dépistage est encore trop peu réalisé** en France et dans notre région : la participation en 2019 n'est que de 30,5% en France, de 31,4% en Nouvelle-Aquitaine avec des écarts de participation selon les départements et a pâti en 2020 du confinement. Pourtant, lorsqu'il est **détecté tôt**, il se **guérit dans 9 cas sur 10**. **La prévention et le dépistage sont actuellement les armes les plus efficaces contre les cancers les plus répandus ! alors, pourquoi attendre !** » comme le souligne Benjamin GANDOUET, Directeur Général du CRCDC-NA.*

Le cancer colorectal (ou cancer du gros intestin) touche 4 hommes sur 100 et 3 femmes sur 100, le plus souvent après l'âge de 50 ans. Ce cancer évolue souvent, dans un premier temps, sans symptôme. De ce fait, il est parfois diagnostiqué tardivement et nécessite alors des traitements lourds. Ce n'est toutefois pas une fatalité car **un dépistage efficace existe**.

Denis SMITH, Président du CRCDC-NA rappelle ainsi que « *L'objectif est d'atteindre une participation de 65% de la population pour réduire de manière significative l'incidence du cancer colorectal (par détection des polypes avant qu'ils ne dégénèrent en cancer) et sa mortalité (grâce à la détection des cancers à un stade précoce). L'enjeu est donc de taille. **Le dépistage régulier du cancer colorectal permettrait en effet d'éviter plus de 6 500 décès par an** (avec un taux de couverture à 65%) ».*

Le cancer colorectal se développe en effet lentement le plus souvent à partir de petites lésions dénommées polypes. La plupart des gros polypes ou des cancers saignent de façon intermittente dans le côlon ou le rectum. Le sang émis par ces lésions se retrouve dans les selles sous forme de traces généralement invisibles à l'œil nu mais qui peuvent être détectées par un test de dépistage. Ce test permet ainsi d'identifier des cancers à un stade précoce de leur développement, voire de détecter et de traiter des polypes avant qu'ils n'évoluent vers un cancer.



Le Docteur Catherine PAYET, Médecin coordonnateur CRCDC-NA Gironde rappelle que « le dépistage organisé s'adresse aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans ne présentant pas de symptômes ni de facteurs de risque (NB : une coloscopie est recommandée pour les personnes symptomatiques ou présentant des antécédents). **Plus de 440 000 personnes sont invités à réaliser ce dépistage tous les 2 ans en Gironde mais la participation sur 2019 - 2020 n'est que de 28.4 %, semblable à celle observée sur 2018 -2019.**

*Le test de dépistage proposé est un test immunologique de recherche de sang dans les selles. C'est un **test simple, rapide et efficace, à faire chez soi, tous les 2 ans.** Il s'agit d'un prélèvement de selles à renvoyer par la Poste grâce à une enveloppe retour. L'analyse est effectuée par un laboratoire unique qui reçoit l'ensemble des tests. Si le test est positif (4% des cas), cela ne signifie pas forcément qu'un cancer est présent mais que du sang a été détecté dans les selles. Pour identifier l'origine du saignement, une coloscopie sera réalisée en complément par un gastroentérologue. »*

Le test de dépistage, **pris en charge à 100 %** par l'Assurance Maladie sans avance de frais, peut être remis par le médecin traitant, les gastroentérologues, les gynécologues et les médecins des centres d'examen de santé.

C'est grâce à la mobilisation de tous, professionnels de santé, acteurs sociaux, institutionnels et usagers que ce combat pour la vie pourra se gagner !

La Ville de Bordeaux s'associe à l'opération Mars bleu pour soutenir la mobilisation en faveur du dépistage, entre 50 et 74 ans, du cancer colorectal, qui reste en France le 3ème cancer en termes de fréquence et 2ème en termes de mortalité (après le poumon) en France, avec 17 000 décès par an. L'objectif national de ce dépistage est fixé à 50% du public concerné, mais Bordeaux n'a atteint en 2018-2019 que 24,7% et le département de la Gironde, que 28,4%. Ensemble nous pouvons faire mieux ! Levons les hésitations et peut-être la gêne. Le test est tout simple, à réaliser à domicile, pour toute personne quel que soit son genre, de 50 à 74 ans sans symptôme et sans facteur de risque particulier. Chaque personne peut le demander à son médecin. Les cancers colorectaux dépistés précocement guérissent à 90% : ce sont des vies sauvées et des traitements moins lourds. Parlons-en, Mars bleu en est l'occasion !

Sylvie Justome – Chargée de la sécurité sanitaire, de la santé et des séniors – Mairie de Bordeaux

« L'épidémie de COVID-19 que nous connaissons a entraîné des retards de diagnostics de cancers. On estime à 30000 le nombre de cancers non diagnostiqués à cause d'un ralentissement des dépistages au moment du premier confinement. Or on sait que pour certains cancers, la précocité du diagnostic est capitale. Pour le cancer colorectal, nous avons la chance d'avoir un test de dépistage précoce et facile à réaliser, en cette période difficile, la Ligue contre le cancer se mobilise et continuera de se mobiliser pour promouvoir l'accès au dépistage de toutes les personnes concernées. »

Docteur Jaubert – Président de la ligue contre le cancer 33

« Soit mes patients me parlent spontanément de l'invitation qu'ils ont reçu par le CRCDC-NA pour pratiquer le dépistage et je leur fourni l'enveloppe bleue contenant le kit, je leur explique comment faire le prélèvement, où coller les étiquettes et les modalités d'envoi. Soit mes patients viennent pour un autre motif de consultation, ils ont entre 50 et 74 ans et je leur demande où ils en sont de leur dépistage, la date du dernier dépistage et leur explique la nécessité de le refaire tous les 2 ans, qu'un dépistage négatif ne protège pas tout au long de la vie et qu'un cancer du côlon pris en charge à un stade précoce, on en guérit ! »

Docteur Christèle BLANC-BISSON, médecin généraliste



Cette année le CRCD-NA33 et ses partenaires, s'associent pour vous faire voyager la montgolfière du dépistage, tout le long du mois de mars :

- 🧣 1^{er} mars : Place Pey Berland- Bordeaux
- 🧣 2,3,4 mars : Hôpital Suburbain du Bouscat
- 🧣 8,9,10 mars : Institut Bergonié- Bordeaux
- 🧣 16,17,18 mars : Mairie de Berson
- 🧣 22 mars : Clinique Mutualiste du médoc – Lesparre-Médoc
- 🧣 24 ,25mars : Direction générale du CHU – Talence
- 🧣 27 mars : Marché de Pessac
- 🧣 29 mars au 2 avril : Hôpital Saint-André – CHU de Bordeaux
- 🧣 06 avril : Place Abel Surchamp - Libourne



Toutes les informations

Savoir, c'est pouvoir agir et soigner ! Mobilisons-nous tous contre le cancer colorectal.

En savoir plus sur : <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal>



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Contact :

Catherine PAYET – 06 31 09 23 17
Médecin Coordonnateur Territorial
c.payet@depistagecancer-na.fr

Anne-christelle Penhard – 06 69 07 12 98
Chargée de Santé publique
ac.penhard@depistagecancer-na.fr

Le CRCDC-NA est financé par :

