



Journée portes ouvertes

Planning des activités

Piscine municipale
Alain Bernard

La piscine sera exceptionnellement fermée le vendredi 4 octobre à partir de 14 heures.

	Activités grand bassin	Activités petit bassin
9H/10H	SECTION NATATION DE L'AS AMBARÈS	BÉBÉS NAGEURS
10H/11H		BÉBÉS NAGEURS
11H/12H	BAPTÈME DE PLONGÉE PAR L'AS AMBARÈS	JARDIN AQUATIQUE
12H/13H	AQUAPALMING	ACTIVITÉS DOUCES EN FAMILLE
13H/14H	BAIN LIBRE (SAVOIR NAGER)	AQUAGYM DÉBUTANT / BAIN LIBRE
14H/15H		AQUAFORME CONFIRMÉ / BAIN LIBRE
15H/16H		CIRCUIT TRAINING / BAIN LIBRE
16H/17H		AQUABIKE CONFIRMÉ / BAIN LIBRE
17H/18H		AQUABIKE DÉBUTANT / BAIN LIBRE

Rencontre avec le champion olympique Alain Bernard autour de séances de dédicaces le samedi de 10 à 12 heures.